



TRAIL

¡¡ Volvemos a correr !! COVID 19

La Diputación de Albacete promociona la practica del **trail** a través de circuitos balizados con el estímulo Strava para compartir los entrenamientos.

Participantes: **Mayores de 18 años**

La participación podrá ser **individual** o en **grupos de 6 personas** como máximo.

Calendario. Circuitos balizados

Paterna del Madera. Del 19 al 31 de diciembre de 2020. 18,5 km. aprox.
Salida y meta: Bar La Almenara

Ayna. Del 1 al 15 de enero. 20,5km. aprox.
Salida y meta: Bar La Toba

Carcelén. Del 16 al 31 de enero. 18,5 km. aprox. Salida y Meta: Plaza del Castillo

Bogarra. Del 1 al 15 de febrero. 18 km. aprox.
Salida y meta: Plaza del Cabezuelo

Valdeganga. Del 16 al 28 de febrero. 16,5 km. aprox. Salida y meta: Plaza Mayor

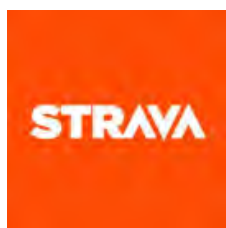
Peñascosa: Del 1 al 15 de marzo. 17 km.
Salida y meta: Campamentos

Jorquera. Del 16 al 31 de marzo. 16 km. aprox. Salida y meta: Parque Ermita San Roque (Piscina municipal)

Villaverde de Guadalimar. Del 1 al 15 de abril. 15 km aprox. Salida y meta: C/ Iglesia, junto a la Plaza de Toros



RUTAS
DEPORTIVAS ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



Desarrollo: Obligatoriamente hay que descargarse el track de la ruta en cualquier dispositivo GPS para evitar confusiones y pérdidas durante el transcurso del recorrido, ya que la señalización puede verse alterada en algunos tramos por diversas circunstancias imprevistas. Los recorridos balizados no son idénticos a los originales de las carreras de trail, puesto que en algunos casos, han sido modificados. Se recomienda visualizar con antelación los tracks de cada una de las carreras. La señalización será mediante cintas roja y blanca.

No habrá ningún tipo de soporte técnico ni sanitario. NO ES UNA CARRERA.

Tampoco habrá avituallamientos.

Tracks: Se podrán descargar en la web: Rutas-deportivasalbacete.com o en la app Strava.

Recomendaciones: Responsabilidad y compromiso con las medidas de seguridad frente al Covid-19 teniendo siempre presente 1,5m de distancia. Asimismo, se recomienda llevar siempre el móvil para cualquier imprevisto que pudiera ocurrir.

Obsequio: Participar en un sorteo de 40 camisetitas técnicas. Para ello, habrá que realizar 6 recorridos en su totalidad con el objetivo de figurar en la clasificación correspondiente así como en el sorteo.

Descargar App Strava (Hay que seguir los siguientes pasos)

- Crear o tener una cuenta en la app Strava
- Unirse al club " RUTAS DEPORTIVAS ALBACETE TRAIL "
- Explorar – clubes- encuentra tu club – buscar " RUTAS DEPORTIVAS ALBACETE TRAIL- solicitud unirse.
- Pinchar sobre la fecha del evento a realizar, unirse al evento y pinchar en ver la ruta y utilizarla.
- Para registrar el recorrido es necesario elegir actividad "correr" y acto seguido pulsar iniciar y al terminar la ruta pulsar finalizar desde un dispositivo móvil. Hay que guardar la actividad y hacerla pública "a todos" en el control de privacidad para poder entrar en la clasificación. También se podrá realizar la sincronización de la app strava en los dispositivos Garmin, Polar, Suunto, etc.

Para participar en el correspondiente sorteo es obligatorio descargarse la app Strava

Nota: La organización no se hace responsable de los daños o lesiones que los deportistas pudieran causar o causarse.

Más información:

atletaspopulares.es // facebook.com/atletabpopular