



# Senderismo

¡¡ Volvemos a caminar !!  
COVID 19

La Diputación de Albacete promueve la práctica del **senderismo** a través de circuitos balizados con el estímulo Strava para compartir los entrenamientos.

Participantes: **Mayores de 18 años**

La participación podrá ser **individual** o en **grupos de 6 personas** como máximo.



**RUTAS**  
DEPORTIVAS ALBACETE



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

## Calendario. Circuitos balizados

**Paterna del Madera.** Del 19 al 31 de diciembre de 2020. 18,5 km. aprox.  
Salida y meta: Bar La Almenara

**Ayna.** Del 1 al 15 de enero. 20,5km. aprox.  
Salida y meta: Bar La Toba

**Carcelén.** Del 16 al 31 de enero. 18,5 km. aprox.  
Salida y Meta: Plaza del Castillo

**Bogarra.** Del 1 al 15 de febrero. 18 km. aprox.  
Salida y meta: Plaza del Cabezuelo

**Valdeganga.** Del 16 al 28 de febrero. 16,5 km. aprox.  
Salida y meta: Plaza Mayor

**Peñascosa.** Del 1 al 15 de marzo. 17 km.  
Salida y meta: Campamentos

**Jorquera.** Del 16 al 31 de marzo. 16 km. aprox.  
Salida y meta: Parque Ermita San Roque ( Piscina municipal)

**Villaverde de Guadalimar.** Del 1 al 15 de abril. 15 km aprox.  
Salida y meta: C/ Iglesia, junto a la Plaza de Toros



**Desarrollo:** Obligatoriamente hay que descargarse el track de la ruta en cualquier dispositivo GPS para evitar confusiones y perdidas durante el trascurso del recorrido, ya que la señalización puede verse alterada en algunos tramos por diversas circunstancias imprevistas. Se recomienda visualizar con antelación los tracks de cada una de las rutas. La señalización será mediante cintas roja y blanca.

No habrá ningún tipo de soporte técnico ni sanitario. NO ES UNA RUTA ORGANIZADA.

**Tracks:** Se podrán descargar en la web: [Rutas-deportivasalbacete.com](http://Rutas-deportivasalbacete.com) o en la app Strava.

**Recomendaciones:** Responsabilidad y compromiso con las medidas de seguridad frente al Covid-19 teniendo siempre presente 1,5m de distancia. Asimismo, se recomienda llevar siempre el móvil para cualquier imprevisto que pudiera ocurrir.

**Obsequio:** Participar en un sorteo de 40 camisetitas técnicas. Para ello, habrá que realizar 6 recorridos en su totalidad con el objetivo de figurar en la clasificación correspondiente así como en el sorteo.

**Descargar App Strava** (Hay que seguir los siguientes pasos)

- Crear o tener una cuenta en la app Strava
- Unirse al club " RUTAS DEPORTIVAS ALBACETE SENDERISMO"
- Explorar – clubes- encuentra tu club – buscar "RUTAS DEPORTIVAS ALBACETE SENDERISMO- solicitud unirse.
- Pinchar sobre la fecha del evento a realizar, unirse al evento y pinchar en ver la ruta y utilizarla.
- Para registrar el recorrido es necesario elegir actividad "caminata" y acto seguido pulsar iniciar y al terminar la ruta pulsar finalizar desde un dispositivo móvil. Hay que guardar la actividad y hacerla pública "a todos" en el control de privacidad para poder entrar en la clasificación. También se podrá realizar la sincronización de la app strava en los dispositivos Garmin, Polar, Suunto, etc.

Para participar en el correspondiente sorteo es obligatorio descargarse la app Strava

**Nota:** La organización no se hace responsable de los daños o lesiones que los deportistas pudieran causar o causarse.

**Más información:**

[atletaspopulares.es](http://atletaspopulares.es) // [facebook.com/atletabpopular](https://facebook.com/atletabpopular)